



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 19 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,43	5,7	11,825	117,275	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,90	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____