

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Давыдовых В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
					Обед (колледж) ЮАО	
					Салат овощной с фасолью	
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					Тефтели с рисом с соусом томатным	
12,60	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом, Соус томатный	
					Пюре картофельное	
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____