

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**28 октября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,68	3,825	10,175	86,85	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,36	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_