

СОГЛАСОВАНО

Р.к. учреждения ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лп
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
Обед (колледж) ЮАО						
Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Уха ростовская						
69,50	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Шницель рубленый куриный						
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
Рис отварной						
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток яблочный						
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____