

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения **БООУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг**
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
					Салат овощной с фасолью	
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
					Солянка	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					Тефтели с рисом с соусом томатным	
12,60	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом, Соус томатный	
					Пюре картофельное	
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____