

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Суп с фасолью на мясном бульоне						
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
Говядина тушеная с черносливом						
11,10	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
Каша гречневая рассыпчатая						
7,60	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Напиток клюквенный						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Печенье						
	3,58	18,42	111,74	20		
Хлеб из муки пшеничной						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____