

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Павловых В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЮАО	96,13 р.
						Каша пшенная	
5,76	6,72	28,54	198,08	200	Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
						Какао на молоке	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
						Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие		
						Сыр	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%		
						Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЮАО	177,54 р.
						Салат Летний	
	6,21	6,95	89,46	100	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Суп с фасолью на мясном бульоне	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
						Говядина тушеная с черносливом	
11,10	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное		
						Каша гречневая рассыпчатая	
7,60	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
						Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством