

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболюка 44 лр
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Вывод		Обед (колледж)	152,37 р
1,76	7,33	13,39	126,73	100		Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,9	5,475	15,525	128,3	250		Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,41	21,73	8,03	305,37	100		Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Масло, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150		Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
0,08	0,06	21,35	86,38	200		Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,68	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Булочка Любимая	

Главный технолог _____

Зав. производством _____