

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболюка 44 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
8 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
5,375	5,625	19,55	150,65	250		Суп картофельный с горохом	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
27,25	29,3	49,225	560,55	250		Плов мясной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Булочка Городская	

Главный технолог _____

Зав. производством _____