

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболюка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	152,37 р.
2,67	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
						Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	109,625	250		Суп картофельный с фрикадельками	
						Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120		Тефтели рыбные	
						Рыба филе Минтай б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,519	30		Соус томатный	
						Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150		Пюре картофельное	
						Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый (нектар)	
3	1,16	20,56	104,6	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				20		Печенье	

Главный технолог

Зав. производством