

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «ИНОКОЛЛЕДЖ 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход | | Обед (колледж) | 147,29 |
|-------|------|----------|---------|-------|--|----------------------------------|--------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | | Сельдь с гарниром | |
| | | | | | Сельдь сол/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное | | |
| 4,26 | 6,15 | 2,85 | 83,43 | 250 | | Солянка | |
| | | | | | Солянка, Сметана | | |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | | Котлеты рубленые из птицы | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | | Пюре картофельное | |
| | | | | | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | | Напиток вишневый | |
| | | | | | Вишня бл/з, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством