

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 пр

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
4 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	
					Обед (колледж) 152,37 р.
					Салат Мозаика
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Суп-пюре овощной
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль
					Сухарики из хлеба пшеничного
1,073	0,415	7,35	37,468	10	
					Говядина отварная
21,1	2,3	1,8	112,3	100	
					Соус томатный
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
					Каша гречневая рассыпчатая
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Напиток витаминный
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
					Пирожок вишневый
				50	

Главный технолог

Зав. производством