

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «ИНОКОЛЛЕДЖ 40, Шаболовка 44 пр
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.И.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	152,37 г
1,38	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,525	7,95	15,5	143,425	250		Суп с лапшой	
						Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,98	10,05	1,8	134,38	100		Гуляш из мяса птицы	
						Мясо кур (1/4 бедра, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150		Рис отварной	
						Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	18,82	67,44	200		Напиток клубничный	
						Клубника б/х, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
5,85	3,1	18,25	124,3	50		Брушкетта	

Главный технолог

Зав. производством