

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Газебных В.И.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
3 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	
					<b>Обед (колледж) 147,29 г</b>
0,7	12,06	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> <small>Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана</small>
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	<b>Тефтели с рисом</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль</small>
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b> <small>Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок</small>
0,87	0,08	20,93	69,14	200	<b>Напиток морковный</b> <small>Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,68	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
				50	<b>Пирожок вишневый</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_