

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Калор.	Итого	Обед (колледж)	147,29 р.
Салат витаминный с растительным маслом							
1,05	15,14	10,37	163,79	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
Уха Ростовская							
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/х см, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
Гуляш из мяса птицы							
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) см, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль		
Картофель отварной							
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
Напиток витаминный							
0,45	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
Кекс с цукатами							
				50			
Хлеб из муки пшеничной							
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
Хлеб ржано-пшеничный							
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог

Зав. производством