

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

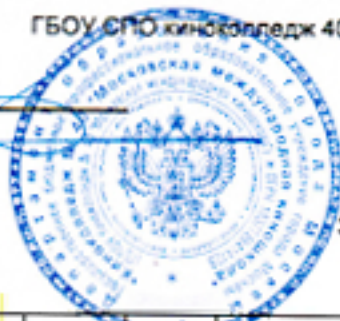
ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		
					<b>Обед (колледж)</b>	<b>147,29 г</b>
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	158,2	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b> Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством