

СОГЛАСОВАНО

Руководитель учреждения
Ф.И.О.

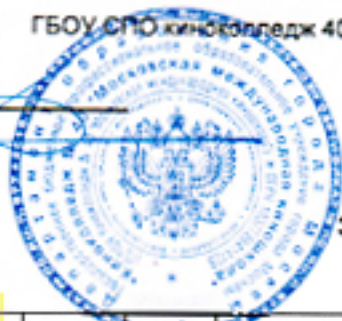
ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лп

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.И.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
24 ноября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 г
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Укроп свежий, Сахар-песок, Лимонный сок, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
				50	Кекс с цукатами		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством