

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

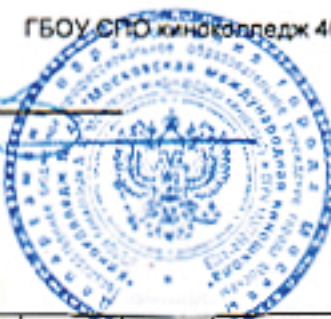
ГБОУ СПО «Инкооледж 40, Шаболовка 44 пр

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания

Лазебных В.А.



МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 24 апреля 2018 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	152,37 р
1,59	10,1	8,13	129,6	100		Салат из свеклы и зеленого горошка	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250		Суп крестьянский с крупой	
						Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100		Гуляш из мяса птицы	
						Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	26,56	167,5	150		Каша гречневая рассыпчатая	
						Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
						Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,68	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
5,85	3,1	18,25	124,3	50		Брушкетта	

Главный технолог

Зав. производством