

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболюка 44 пр
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выжар.		Обед (колледж)	147,29 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100		Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250		Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100		Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150		Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,87	0,08	20,53	89,14	200		Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством