

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Институт колледж 40, Шаболовка 44 лг.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	152,37 р.
1,61	7,44	11,8	121,79	100		Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,625	117	250		Суп куриный Мясо кур (пл. бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,09	3,98	15,44	158,36	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтай б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150		Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,06	200		Напиток вишневый Вишня б/к, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Пирожок с яблоком	

Главный технолог

Зав. производством