

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Вит. А		Обед (колледж)	152,37 р
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250		Рассольник Ленинградский Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сгущенное молоко (без учета заливок), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120		Тефтели с рисом Говядина котлетная часть о/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150		Капуста тушеная Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,87	0,08	20,93	89,14	200		Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,66	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Пирожок вишневый	

Славный технолог

Зав. производством