

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ЗАО «Координат дошкольного питания»  
 Лазобных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (колледж)	152,37 р.
1,36	8,09	7,83	108,92	100		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	75,35	250		<b>Щи из свежей капусты</b>	
						Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100		<b>Гуляш</b>	
						Говядина тазобедренная часть см, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150		<b>Изделия макаронные отварные</b>	
						Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
						Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				50		<b>Ватрушка с джемом</b>	

Главный технолог

Зав. производством