

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ЗАО «Координат дошкольного питания»
 Лазобных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (колледж)	152,37 р.
1,36	8,09	7,83	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	75,35	250		Щи из свежей капусты	
						Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100		Гуляш	
						Говядина тазобедренная часть см, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150		Изделия макаронные отварные	
						Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
						Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Ватрушка с джемом	

Главный технолог

Зав. производством