

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Институт колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Кетуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха Ростовская	
11,99	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	Картофель отварной	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шоколик, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
				50		Кекс с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	45,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством