

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Институт колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 ноября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100		Салат из отварного картофеля свежескобурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,9	5,475	15,525	128,3	250		Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,41	21,73	8,03	305,37	100		Шницель рубленный куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) о/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сахари пшеничные, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150		Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
0,06	0,06	21,35	86,38	200		Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Булочка Любимая	

Главный технолог

Зав. производством