

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Васильев В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		
					Обед (колледж) 152,37 р	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты	
					Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,78	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
				50	Ватрушка с джемом	

Главный технолог _____

Зав. производством _____