

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Инноколледж 40, Шаболюка 44 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,4	2,952	11,088	81,216	240		Суп-пюре овощной <small>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль</small>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		Говядина отварная	
0,498	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
6,33	5,355	28,56	187,5	150		Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Пирожок вишневый	

Главный технолог _____

Зав. производством _____