

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лп

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж)	152,37 р.
					Сельдь с гарниром	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сол., Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					Суп картофельный с горохом	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Плов мясной	
27,25	29,3	49,225	560,55	250	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
					Напиток смородина	
0,12	0,04	16,88	69,12	200	Смородина черная 6/3, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Булочка Городская	
				50		

Главный технолог _____

Зав. производством _____