

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	152,37 р.
						Салат витаминный с растительным маслом	
1,05	15,14	10,37	163,19	100	Капуста белокочанная ошпаренная, Морковь ошпаренная, Лук репчатый ошпаренный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
						Уха Ростовская	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/к о/м, Картофель ошпаренный, Лук репчатый ошпаренный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
						Гуляш из мяса птицы	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) о/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь ошпаренная, Лук репчатый ошпаренный, Соль		
						Картофель отварной	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель ошпаренный, Масло сливочное, Соль		
						Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шмловник, Сахар-песок, Изюм		
				50		Кекс с цукатами	
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог _____

Зав. производством _____