

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	Обед (колледж)	152,37 р.
					<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
1,05	15,14	10,37	163,19	100	Капуста белокочанная ошпаренная, Морковь ошпаренная, Лук репчатый ошпаренный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					<b>Уха Ростовская</b>	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель ошпаренный, Лук репчатый ошпаренный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь ошпаренная, Лук репчатый ошпаренный, Соль	
					<b>Картофель отварной</b>	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель ошпаренный, Масло сливочное, Соль	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шмловник, Сахар-песок, Изюм	
				50	<b>Кекс с цукатами</b>	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_