

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лп
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,37 р.
Обед (колледж)						
Салат из свеклы с солеными огурцами						
1,36	8,09	7,65	100,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливок), Масло растительное	
Щи из свежей капусты						
2	3,8	8,425	78,35	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
Гуляш						
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
Изделия макаронные отварные						
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,28	0,08	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,75	92,8	40		
Ватрушка с джемом						
				60		

Главный технолог

Зав. производством