

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Инколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	152,37 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	Рассольник Ленинградский	
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	Тефтели с рисом	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	Капуста тушеная	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Альфонс, Морковь очищенная, Сахар-песок	Напиток морковный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Пирожок вишневый	

Главный технолог _____

Зав. производством _____