

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
17 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>		<b>79,95 р.</b>
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>		
		15,98	63,84	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшени, Масло сливочное, Соль		
					<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
				20	<b>Печенье</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>		<b>147,29 р.</b>
1,39	10,09	4,74	118,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>		
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота		
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b>		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	60,12	200	<b>Напиток смородина</b>		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог

Зав. производством