

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболюка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
14 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат-Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйца куриные, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	109,625	250		Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,80 4	2,52	13,778	140,94	120		Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к см, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,565	134,505	150		Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый (нектар)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
				20		Печенье	

Главный технолог

Зав. производством