

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Пазыных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 марта 2018 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход | | Обед (колледж) | 152,37 р. |
|-------|-------|----------|--------|-------|--|---|-----------|
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | | Салат Мозаика | |
| | | | | | | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 2,4 | 2,952 | 11,088 | 81,216 | 240 | | Суп-пюре овощной | |
| | | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль | |
| 1,073 | 0,415 | 7,35 | 37,465 | 10 | | Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 21,1 | 2,3 | 1,8 | 112,3 | 100 | | Говядина отварная | |
| 0,498 | 0,862 | 2,544 | 20,619 | 30 | | Соус томатный | |
| | | | | | | Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | | Напиток витаминный | |
| | | | | | | Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | 50 | | Пирожок вишневый | |

Главный технолог

Зав. производством