

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

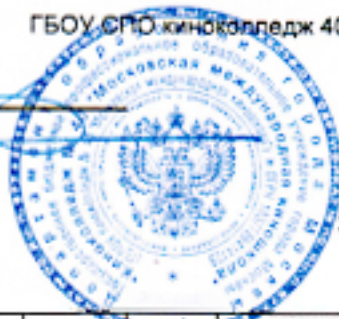
ГБОУ СПО «Инколледж 40, Шаболюка 44 лп

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания

Лазебных В



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 декабря 2017 г.



Обед (колледж)

147,29

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Печенье

Главный технолог

Зав. производством