

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Полезные жиры	Калорий	
					Обед (колледж) 147,29 р.
1,81	7,44	11,8	121,92	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Сгурцы свежие, Соль, Масло растительное
7,4	5,675	11,825	117	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/к, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Треска б/к с/к, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,33	3,84	21,585	134,50	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,09	200	Напиток вишневый Вишня б/к, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				50	Пирожок с яблоком

Главный технолог

Зав. производством