

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБОУ СПО «ИНОКОЛЛЕДЖ 40, Шаболюка 44 лр

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж)	147,29 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100		<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
10,22 5	5,15	14,2	144,525	250		<b>Суп картофельный с рыбой</b> Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
13,8	14,39	4,98	203,91	100		<b>Бефстроганов</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				50		<b>Булочка с изюмом</b>	

Главный технолог

Зав. производством