

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

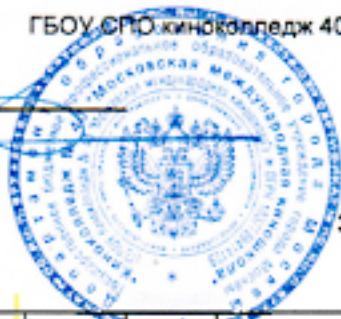
ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
3 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		
					Обед (колледж) 147,29 р.	
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана Лук репчатый очищенный	
					Гуляш	
13,54	12,91	3,86	182,5	100	Говядина тазобедренная часть о/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
					Изделия макаронные отварные	
6,635	4,365	35,26	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		
					Ватрушка с джемом	
				50		

Главный технолог

Зав. производством