

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ СПО «Колледж 40, Шаболовка 44 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Всего		Обед (колледж)	152,37 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100		Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250		Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к о/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100		Гуляш из мяса птицы Мясо кур (г/ф Бедро, голень, грудка) о/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Йогурт	
				50		Кекс с цукатами	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	48,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____