

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБОУ СПО киноколледж 40, Шаболовка 44 лг

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
30 октября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Клетчатка	Калор.	Вс		
						Обед (колледж)	147,29 р.
1,36	8,09	7,65	103,9	100		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливок), Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250		Щи из свежей капусты Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100		Гуляш Говядина тазобедренная часть с/я, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,355	35,25	202,465	150		Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	88,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	
				50		Ватрушка с джемом	

Главный технолог

Зав. производством